



„Präsenz und Essenz“

**mit
Najma Neuhoff**

An diesem Wochenende werden wir uns in Präsenz, in Gegenwärtigkeit, üben – in unmittelbarem Sein, gefühltem Gewahrsein.

Wir werden uns anschauen, was unsere Vorstellungen von „präsent sein“ sind, was Präsenz für uns bedeutet, wie wir uns erfahren und erleben, wenn wir präsent sind. Wir werden erforschen, was unsere Gegenwärtigkeit verhindert, und etwas darüber lernen, wie traumatische Erfahrungen Gegenwärtigkeit erschweren.

Da unsere Gegenwärtigkeit eine unmittelbare Voraussetzung für das Öffnen und Erfahren von Essenz – den Qualitäten unserer Seele – ist, und jede Erfahrung von Essenz wiederum mit Gegenwärtigkeit verbunden ist, werden wir an diesem Wochenende auf natürliche und leichte Weise auch Essenz erfahren, erkennen und benennen.

Das Wochenende ist eine gute Vorbereitung auf eine längere Seminarreihe der Diamond Logos Arbeit, kann aber auch unabhängig davon zur Vertiefung der Verbindung zu sich selber gebucht werden.

Datum:	2./3. März 2024, jew. 10-18 Uhr
Kosten:	220,00 Euro
Veranstaltungsort:	Remise Zehlendorf, Charlottenburger Straße 4, 14169 Berlin
Anmeldung :	Praxis für ressourcenorientierte Traumatherapie und essentieller Psychotherapie, Najma Neuhoff, www.stillpoint-essenz.de ; info@stillpoint.de